ふれあい相談

小学生の息子は友人とのトラブルが多く、先日も学校から呼び出され親子で注意を受けてきました。先生にほめて育てるよう諭されました。確かに子どもをほめたことは少なかったように思います。反省していますが、なぜか思うようにいきません。（郡山市・父親）

思うようにいかない「ほめる」

回答者

家族心理士　臨床心理士
海野　和夫

ほめて育てる。これは子育ての大切な要素です。ほめて育てられた子どもは、なるほどすてきに育っています。でもほめるのは大切と言われながら実際にそうするのは意外に難しいように思います。それはその人にまずほめるという意識がない、次に何をほめるのかその対象が分からない、さらにいつほめるべきなのか理解できない、そしてほめたくない自分がいるからです。

最初に意識を　しっかり持つ

最初にほめようという意識をしっかり持ってください。それから真剣にわが子の良いところを探し出し、それを言葉にしてみましょう。次第にほめることができる「わたし」が自覚できてきます。

「学校における『認める、ねぎらう、ほめる』の言葉集」という冊子があります。学校が舞台になっていますが、子育てに必要なほめ言葉が網羅されており、参考になります。福島市の西沢書店で取り扱っています。学校の先生方には特に有用です。

掲載日:2011/11/20　面名:話題 ページ:011
福島民報 :本紙 :朝刊