

ふれあい相談

津波と原発事故に遭い避難しています。福島市にある高校に通学していますが、これから何に向かえばよいのか分からず、毎日むなしい気持ちで生活しています。勉強の大切さは分かりますが、手に付きません。自分にどんな価値があるのか分からず悩んでいます。(福島市・男子高校生)

回答者

学校心理士

臨床心理士

海野 和夫

自分にどんな価値が…

深く同情します。そうである「が悩みを克服する鉄則です。毎日すべきこと、つまりに過ぎていきますから一刻も早く自分の確かな価値に気づく必要があります。」

ところで、私はあなたが自分にどんな価値があるのかと悩んでいることに感心しています。まず、真剣に

日々の行動を

まず、真剣にする、真剣に学ぶ、友達と語り合う、運動に励む、家庭学習をする、家の仕事を分担する。これらはあなたの義務なのです。ゲートはこれを「日の要求」と呼びました。

「悩んでいるときは行動する、真剣にする、真剣に学ぶ、友達と語り合う、運動に励む、家庭学習をする、家の仕事を分担する。これらはあなたの義務なのです。ゲートはこれを「日の要求」と呼びました。」

「悩んでいるときは行動する、真剣にする、真剣に学ぶ、友達と語り合う、運動に励む、家庭学習をする、家の仕事を分担する。これらはあなたの義務なのです。ゲートはこれを「日の要求」と呼びました。」