

中学生にケータイ 必要？

今年中学校に入学した娘ですが、「中学に入ったから友達はケータイ使ってる」と祖父にねだり、買ってもらいました。ケータイでいろんな事件に巻き込まれた報道があり、中学生には持たせたくありません。どんな指導をしたらいいですか。

(南会津郡・母親)

カットされています。人間にとって最も大切で、創造力、判断力、実行力、感情コントロールなどを担う前頭前野が破壊されるといふ問題もあります。

解決策としては、①ケータイ利用時間を制限する(一日三十分という制限より、親の目が届く土曜日のみ二時間というような決め方がいい)②自然、スポーツ、読書、ボランティアなどの体験活動を重視する③大人が子どもたちの防波堤になる―が挙げられます。喜多方市では前頭前野を守

回答者

喜多方市教育問題対策協議会委員長

水戸 昇

メディア漬け
心身に悪影響

日本の子どものメディア利用時間は世界一長い一日平均四時間三十分です。ケータイなどのメディア漬け

のため、睡眠、学習、手伝いなど心身ともに健康で自立するために必要な時間が

るため、毎月第一水曜日をノーテレビ、ノーゲームの日として市民が実践しています。家族でゆっくり話し合ったり、外遊び、読書、手伝いなどをしよう呼び掛け、着実に成果を上げています。

子どもの可能性を伸ばすため、中学生にケータイは不必要です。