

ふれあい相談

原発事故で避難しています。長男は幼稚園に入りますが、家にいることが多く、また狭い家ですので子どもに口うるさく干渉しがちになり、反省しています。自分の考えをしっかりと持つ意志の強い人間に育てたいと願っています。心がけるべきことを教えてください。(郡山市・父親)

意志の強い人間に育てたい

不条理な避難生活の中に、**幼稚園程度の年齢**であれど、**長を真剣に考えておられること**に敬意を表します。

避難家族にあつては、**子育てや教育は優先して考えるべき重要な課題**です。終わりの見えない避難生活では、**家業を継ぐ**とか、**自宅近辺で働く**などの暮らしが成り立たないから**です**。それまでの**教育事情**と異なる状況になっており、**しっかりと自己を開拓**していく意志の強い子どもに育てる

規則正しい

心がける必要があります。

生活習慣を

食事の作法や倫理観のしつけも大切です。これらは心身を心地よくします。この感覚が**知的好奇心**や**自己効力感**とともに強い意志力を培います。これは親が子どもを**ほめる**という行為で成立します。過保護、過干渉は禁じ手、親が子どもの**手本**になることが肝要です。

学校心理士
臨床心理士

海野 和夫

手が、親が子どもの**手本**になることが肝要です。

回答者